



2005年4月

5月9日は「アイスクリームの日」

アイスクリーム白書2005

アイスクリーム意識調査

～アイスクリームは気持ちを豊かに楽しくする幸せのデザート～

私たちの生活の中では、日常のストレスや無意識の緊張などからちょっとした“癒し”を求めることが少なくありません。そんな時、甘いデザートはちょっとした幸福感を与えてくれる最も身近な存在ではないでしょうか。

最近では手軽なデザートのひとつとして認識されているアイスクリームですが、アイスクリームは現代のライフスタイルの中で、いつどのように楽しまれているのでしょうか。そして甘く冷たいあの味が、人々の気持ちをどのように変化させているのでしょうか。

今回の調査では、消費者の日常生活の中でのアイスクリームとのかかわりと、その楽しみ方をまとめてみました。

1. 調査設計	1 P
2. 調査結果の要約	2 P
3. 調査結果	
■ アイスクリームは、食べると幸せを感じるデザート	3 P
■ 楽しく、ウキウキ気分で食べたいアイスクリーム	4 P
■ 日常身近な癒し系デザート！	5 P
「ゆったり」「すっきり」したい時はアイスクリーム	
■ “アイスクリーム”さんってどんな人？	6 P
4. 日本アイスクリーム協会概要	7 P

社団法人日本アイスクリーム協会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-4-19乳業会館

URL:<http://www.icecream.or.jp/>

社団法人日本アイスクリーム協会では、1997年より幅広い生活者を対象に、アイスクリームに関する意識調査を実施し、調査結果を「アイスクリーム白書」としてまとめ、毎年発表しております。

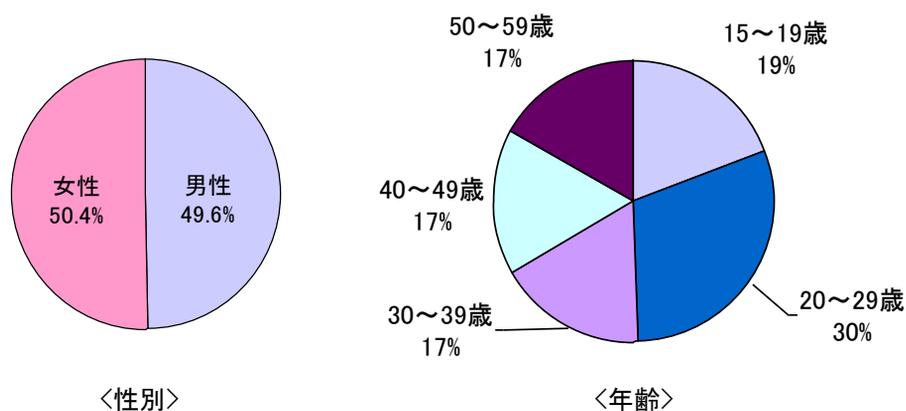
本年は、アイスクリームを最近1年以内に食べた人を対象に、どのような気持ちでどんなと気にアイスクリームを食べているのか、日常のアイスクリームの楽しみ方に関する意識や実態を調査しました。

- 調査項目
- アイスクリームの好感度・幸福度
 - アイスクリームの摂食オケージョン
 - アイスクリームの摂食シーンと楽しみ方への共感度
 - アイスクリームのパーソナリティ (※)

- 調査方法
- 調査地域 首都圏
 - 調査対象者 高校生～59歳までの生活者で
市販のアイスクリームを最近1年以内に食べた人
 - 調査方法 インターネット調査

- 調査期間 一般生活者 : 2005年3月18日(金)～3月22日(火)

■調査対象者



※「アイスクリームのパーソナリティ」調査は上記対象者とは別にアイスクリーム愛好家を対象に実施
調査地域：首都圏
調査対象：高校生～59歳の生活者で市販のアイスクリームを週に1回以上食べている人
調査方法：インターネット調査
調査期間：2005年2月10日(木)～14日(月)

■アイスクリームの好感度・幸福度

アイスクリームは、食べると幸せを感じるデザート

デザートの中でアイスクリームの好感度は？
そして食べた時の幸福度について調べました。

- アイスクリームは「大好き」なデザート
- 今やアイスクリームの“幸せ度”はケーキ・シュークリームに追いつきそう！
- 男子学生はアイスクリームに“幸せ”を感じています。

■アイスクリームの摂食オケージョン

楽しく、ウキウキした気分で食べたいアイスクリーム

アイスクリームの楽しみ方も環境や気分によって人それぞれ。
アイスクリームはいつ、どんな気分で食べたいのかを調べました。

- 季節感を感じるから食べたいアイスクリーム。
- 女性は、ケーキよりもアイスクリームにウキウキ気分を感じています。

■アイスクリームの摂食シーンと楽しみ方への共感度

日常の身近な癒し系デザート！

「ゆったり」「すっきり」したい時はアイスクリーム

疲れた時は甘い物が食べたくなるといいますね。では、冷たいアイスクリームはどうして食べたくなるのでしょうか？ 食べたくなるきっかけと、アイスクリームの楽しみ方について調べました。

- 「ゆっくり」過ごす食後のデザートにはアイスクリームが人気
- 癒しイメージ45%！女子高生を癒すアイスクリームとチョコレート
- こんな時、私もアイスクリーム食べたい！共感するアイスクリームの楽しみ方とは？

■アイスクリームのパーソナリティ

アイスクリームが大好きな人が「アイスクリーム」を人に例えたら？

“アイスクリーム”さんってどんな人なんでしょう？
週に1回以上アイスクリームを食べるアイスクリームファンが、「アイスクリーム」を“人”にたとえたイメージを調べました。

- 圧倒的に多かった“女性”イメージ
- 年頃は、優しい高校生、元気な幼稚園児
- “アイスクリーム”さんと一緒に時間は、ほんわかした気持ちで楽しくすごしたい

アイスクリームは食べると幸せを感じるデザート

ー アイスクリームの好感度・幸福度

◆アイスクリームは「大好き」なデザート

デザートの中でアイスクリームはどれくらい好かれているのでしょうか？

いろいろなデザートの中で“アイスクリームが好き”と答えた人は、全体の65.8%で堂々の1位を獲得しています。年代別では、男女高校生でいずれも1位。大学生以上では一番の好みの差はありますが、男女共にアイスクリームファンが多いことがわかります。

■「好き」なデザートは何ですか？

		(%)
1位	アイスクリーム	65.8
2位	チョコレート	63.3
3位	ケーキ・シュークリーム	61.3
4位	コーヒー・紅茶	60.8
	ビスケット	60.8
5位	果物	59.2

■「好き」なデザートランキングでのアイスクリームの順位

	男性	女性
全体	1位	1位
高校生	1位	1位
大学生	1位	3位
20代	3位	1位
30代	4位	1位
40代	3位	4位
50代	1位	3位

◆「食べると“幸せ”を感じる」デザート

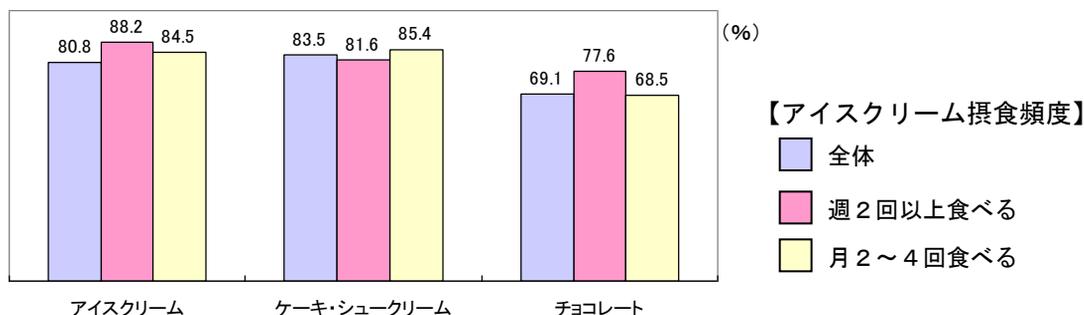
アイスクリームを食べたとき、どのような気分になるのでしょうか？

デザートの中で「食べると“幸せ”を感じる」ものは何かを聞いたところ、全体ではケーキ・シュークリームを食べると“幸せ”を感じると答えたひとが多かったのですが、アイスクリームの摂食別に見ると月2回以上食べる人では「アイスクリームを食べると“幸せ”を感じる」人が一番多いことがわかりました。

アイスクリームが与える『幸せ度』は、ケーキ・シュークリームに並ぶ勢いを感じられます。

■アイスクリーム摂食頻度別デザートの幸福感

食べると“幸せを感じる”デザートは何ですか？（人気の上位3品目比較）



■高校生・大学生に人気の“幸せ”を感じるデザートランキング

	男性		女性	
	高校生	大学生	高校生	大学生
1位	アイスクリーム	アイスクリーム	ケーキ	ケーキ
2位	チョコレート	ケーキ	アイスクリーム	アイスクリーム
3位	ケーキ	チョコレート	チョコレート	チョコレート

また、年代別に見ると「食べると幸せを感じるデザート」に「アイスクリーム」と答えた男子高校生が78.1%、男子大学生が87.9%と目だって多くなっています。学校帰りなどに気軽に食べられるアイスクリームで“プチ幸せ”を感じているのでしょうか。

楽しくウキウキした気分で、季節を感じて食べたいアイスクリーム

ー アイスクリームはいつ、どんな気分で食べたいのでしょうか？

◆夏の定番、冬も定番！どちらも季節を感じるから食べたいアイスクリーム

■暑い季節に食べたいデザートは？

(%)		
1位	アイスクリーム	82.0
2位	果物	23.0
3位	乳飲料・乳酸菌飲料	15.9

アイスクリームの楽しみ方も環境や気分によって人それぞれです。

1年を通してシーズンレスに食べられているアイスクリームですが、“食べたい”と感じているのは季節感があるからのようです。

季節の変化の中でどんなデザートが食べたいかを聞いたところ、夏のアイスクリーム人気は不動のものですが、冬の寒い時期のアイスクリームも人気が高いことがわかりました。

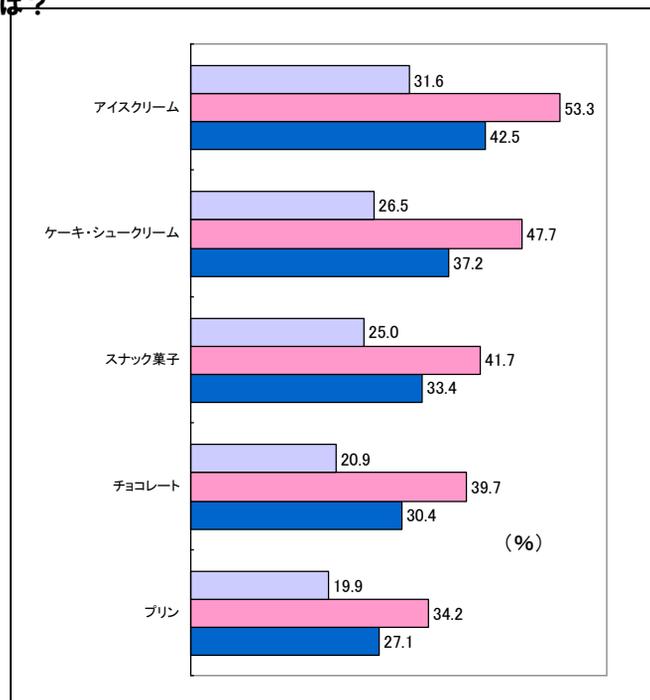
■寒い季節に暖かい場所で食べたいデザートは？

(%)		
1位	アイスクリーム	61.3
2位	コーヒー・紅茶	26.8
3位	ケーキ・シュークリーム	21.3

寒い季節だからこそ、暖かい室内で美味しいアイスクリームを食べたい。そんな季節感を満たしてくれるからこそ、アイスクリームは、冬の定番デザートとなってきているのではないのでしょうか。

◆女性は、ケーキよりもアイスクリームにウキウキ気分

■「楽しい、ウキウキした気分になる」デザートは？



どんな気分でどんなデザートを食べたいのでしょうか？

何をデザートとして食べたとき、ウキウキと楽しい気分になるかを調べたところ、全体の42.5%の人がアイスクリームを選んだことがわかりました。

ケーキ好きの多い女性層でも、最も「楽しくウキウキ気分になるデザート」には「アイスクリーム」と答えた人が半数以上という結果がでました。

開放的な夏に人気のあるアイスクリームは、食べる人の気持ちをウキウキ、ワクワクさせる魅力をもったデザートなのかもしれません。



日常の身近な癒し系デザート！ 「ゆったり」「すっきり」したい時はアイスクリーム

— アイスクリームが食べたいくなるのはどうしてでしょう？

◆「ゆっくり」過ごす食後のデザートにはアイスクリームが人気

■アイスクリームが食べたいくなるのはいつですか？ (位) (%)

位	状況	(%)
1	食後のデザートとして	77.0
2	お風呂上り	67.6
3	家でおやつの時	66.1
4	テレビをみながら	66.1
5	アイスクリームショップで	57.7
6	家族と団らんしながら	57.7
7	レジャーやデート先で	44.8
8	友達とおしゃべりしながら	40.8
9	勉強や仕事の合間	25.8
10	誕生日や記念日など特別な日に	22.8

のんびりくつろぐ食後に「アイスクリーム」を食べたいくなるという人が全体の77%。

性別でみると男性が72.4%、女性が81.4%となっており、女性にとってアイスクリームは、食後のデザートとして定番的な支持をえているようです。

また、2位に「お風呂あがり」、3位に「家でおやつの時」など、アイスクリームを食べたいくなるのは毎日の生活のワンシーンであることがわかりました。

アイスクリームは、誕生日や記念日といった特別な日のデザートというよりも、日常の身近なデザートとして楽しまれているようです。

◆女子高生を癒すのはアイスクリームとチョコレート

■「癒される」イメージのデザートは何ですか？ (%)

順位	女子高校生	男子高校生	全体
1位	アイスクリーム	コーヒー・紅茶	42.8
	チョコレート		
2位	コーヒー・紅茶	和菓子	33.2
		果物	
3位	ケーキ・シュークリーム	アイスクリーム	27.8
	果物		

女子高校生の5割に近い人が「アイスクリーム」「チョコレート」を“癒される”デザートだと思っていることがわかりました。

全体でも3人に1人の人がアイスクリームに“癒し”のイメージを抱いています。

食後やお風呂上りのシーンで人気を得ていることからわかるように、アイスクリームは気持ち的に「すっきり」や「ほっ」とさせてくれる、最も身近な癒し系デザートの役割ももっているようです。

◆こんな時、私もアイスクリーム食べたい！enjoyシーン共感度ベスト5

■アイスクリームenjoyシーン共感度ベスト5

1位	甘い物を食べると疲れが癒される。特にアイスクリームは冷たくて爽やかになるのでちょうどいい。
2位	暑い日は外で、寒い日は暖かい部屋やコタツに入って食べる。アイスは季節を感じながら食べられる。
3位	家族と「このアイスおいしいね」って言いながらコミュニケーションをとっている時が楽しい。
4位	友達とそれぞれ違う味を食べ比べて、どれが美味しいかをワイワイと批判しあうのって楽しい！
5位	ひんやりとしたアイスが口の中で「ふわっと」溶けるあの感覚がなんともいえず幸せ。

アイスクリームのあるシーンで共感できるものを聞いたところ、「爽やか」や「美味しさ」のイメージへの共感度が高い一方、家族や友達と一緒に楽しむ「コミュニケーション」手段としてのアイスクレームのイメージへの共感も大きいことがわかりました。

アイスクリームは、個人的な「食べたい」「リフレッシュしたい」という欲求を満たすと同時に、みんなで楽しみながらくつろぎの時間を共有することもできる“幸せ”のデザートなのかもしれません。

アイスクリームが大好きな人が 「アイスクリーム」を人にたとえたら・・・

ー アイスクリームってどんな“人”？

◆アイスクリームのパーソナリティ

アイスクリームを週に1回以上食べるという「アイスクリーム・ファン」層に
“アイスクリーム”を人に例えるとどんなイメージかを聞いてみました。

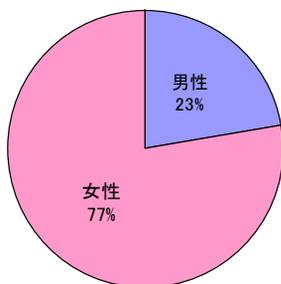
性別としては「女性」が圧倒的に多く、年齢は「16～18歳」が約20%、続いて「3～6歳」が約18%でした。
つまり、“アイスクリーム”は、女子高校生または女の子の幼稚園児というイメージが大きく感じられるよう
です。

また、性格としては「優しい」「おっとりしている/穏やか」といった『ゆったり』としたイメージと、「明るい」「元
気」「やんちゃ」といった『活発』なイメージが混在しているようでした。

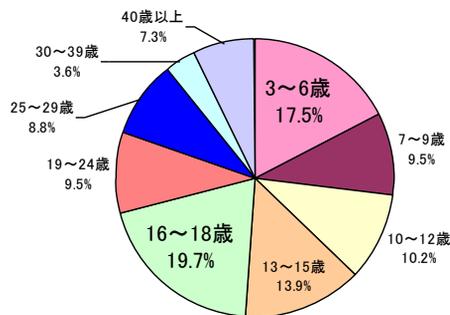
そんな“アイスクリーム”ちゃんと一緒にいるとき感じる気持ちは、「ほんわかした気持ち/優しい」が一番
多く、次いで「楽しい」「幸せな気分/満たされた気分」となっています。

理想の“アイスクリーム”ちゃんは、健康で温和な、みんなを幸せな気分になさせてくれる女性のようなですね。

■アイスクリームは女性？男性？



■年齢はいくつくらい？



■アイスクリームはどんな性格？

(位)		(%)
1	優しい	19.0
2	おっとりしている/穏やか	13.9
3	甘えん坊	12.4
4	かわいい	10.9
5	明るい	10.2
6	元気	8.0
7	やんちゃ/おちゃめ	6.6
8	みんなに好かれる	5.8
9	クール/冷静	5.8
10	しっかりしている	5.1

■いっしょにいる時の気持ちは？

(位)		(%)
1	ほんわかした気持ち/優しい気持ち	22.6
2	楽しい	18.2
3	幸せな気分/満たされた気分	17.5
4	リラックスできる/ほっとする	11.7
5	癒される	6.6
6	安心できる	5.1
7	元気が出る/笑顔になる	3.6
8	大好き	2.9
9	嬉しい	2.2
10	明るい	2.2

社団法人日本アイスクリーム協会概要



- 名称 : 社団法人日本アイスクリーム協会
Japan Ice Cream Association (略称 : JICA)

- 会長 : 鶴丸 健彦

- 所在地 : 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-14-19 乳業会館
TEL.03-3264-3104

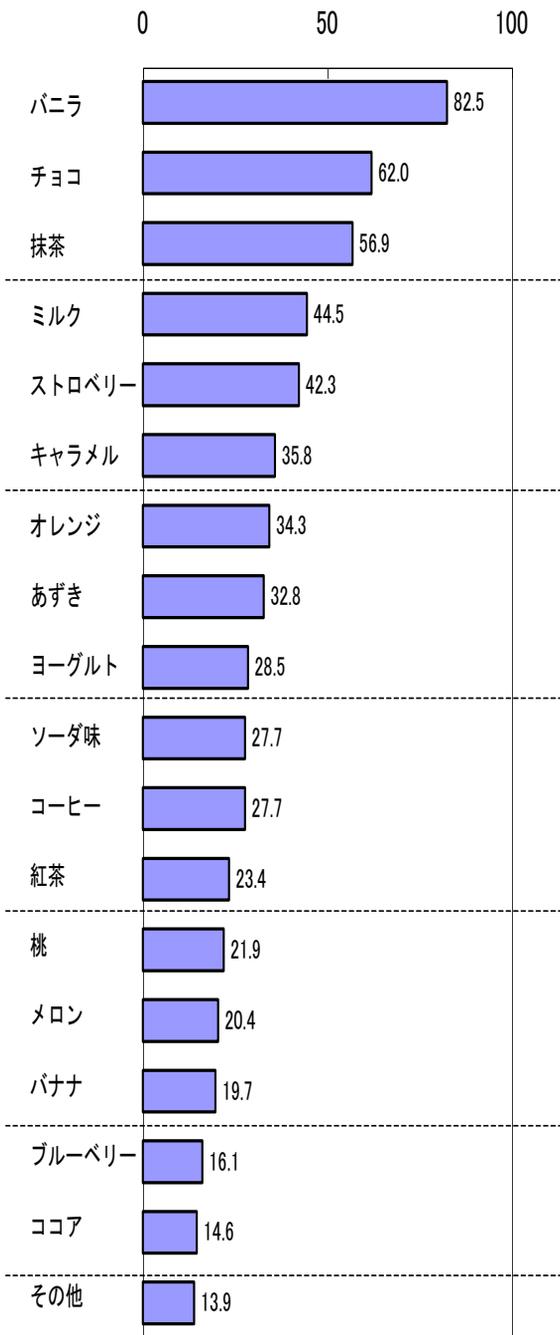
- 協会の目的 : アイスクリーム類および氷菓の衛生品質の向上と消費拡大

■アイスクリームの日について

明治2年、横浜馬車道で町田房蔵（まちだ・ふさぞう）がわが国で初めてアイスクリームの製造・販売を行ったことを記念して、昭和39年、社団法人日本アイスクリーム協会が5月9日を『アイスクリームの日』に制定した。社団法人日本アイスクリーム協会では、毎年この『アイスクリームの日』にちなんでアイスクリームのPR活動をおこなっている。

好きなフレーバー／よく食べる形状タイプ

＜好きなフレーバー＞



＜よく食べる形状タイプ＞

